

NEWSLETTER

LA GAZETTE DES SEULES, VRAIES, BONNES NOUVELLES !



Alarmes répétées, pas pressés, sacs bourrés et mémoire envolée, la rentrée rime souvent avec stress ! « Le mai de l'automne » est le mois que l'on redoute, études, (re-)conversion professionnelle, pause prolongée ? Qu'est-ce qu'on fait ?

À GDF, septembre est un collage d'impressions : voyage à Porto, université d'automne de l'UNHAJ, coupe du monde de rugby à Bordeaux, tous les goûts sont permis. L'évènement de la rentrée, c'est bien sûr la célébration des 10 ans de la résidence Suzanne Lacore. Stands de vos jeux préférés, concert, conférence gesticulée, DJ set, ou théâtre, l'association met les moyens pour faire vivre les valeurs d'accueil, de solidarité, et d'engagement auprès des jeunes. Que vous soyez au travail, en cours, ou en vacances, en (re-)conversion professionnelle, ou en pause, nous vous souhaitons une rentrée gourmande, active et lumineuse !

4 QUESTIONS À LYNA B.

Qui es-tu Lyna B. ? Et, comment es-tu arrivée aux manettes de cet évènement ?

"Je suis Lyna Belkhatat, 37 ans, un bachelor d'école de commerce et un bachelor de cheffe de projet digital en poche, je me suis lancée dans le commerce puis, le socioculturel, plus en adéquation avec mes valeurs. Après avoir été bénévole, je me suis plongée dans la photographie solidaire et événementielle en tant que membre d'associations musicales et de labels. L'année dernière, je projetais d'intégrer un Dejeeps quand David Gualandi, le directeur de l'association TLJ m'a proposé de coordonner les 10 ans des résidences Jean Ferrat et Suzanne Lacore.

Comme cela correspondait à mon projet de devenir coordinatrice de projets socioculturels, j'ai immédiatement accepté."

Comment les résidents peuvent-ils s'impliquer dans l'organisation ?

"Dès maintenant, les résidents peuvent intégrer des pôles de travail pour exprimer leurs idées, aider à construire tout le matériel et, le jour J, il y aura besoin de présence sur les différents stands."

Fun fact sur la résidence ?

"Cette résidence a été créée par un architecte un peu excentrique amoureux du bois, Patrick Hernandez. Aussi, la résidence porte le nom de Suzanne Lacore, l'une des 3 premières femmes du gouvernement de Léon Blum en 1936."

Et, Suzanne Lacore...dans 10 ans ?

"Une résidence vivante, des jeunes heureux...et, des toits réparés !!!"

"Le programme : 14h à 18h stands de jeux,
18h à 18h30 théâtre,
18h30 à 20h conférence
gesticulée,
20h à 21h dîner,
21h à 2h30 open mic,
21h30 à 23h concert,
23h spectacle son et lumière.

La journée se finit par le spectacle son et lumière de Jules, ancien résident de SL ! Venez nombreux."



PORTRAIT CHINOIS D'UNE ALBANAISE QUI VIT EN FRANCE DEPUIS 6 ANS.

Si je vous dis Puka, vous pensez plutôt à la Polynésie, ou au dessin animé ? Puka, (Pukë en albanais) c'est aussi un village des Alpes dinariques*. C'est au cœur de ce paysage magnétique qu'est née il y a 38 ans Besmira Rreshka, agent d'entretien qui travaille à GDF depuis 2 ans.

De son enfance joyeuse chez ses grands-parents à Micoj (prononcez Mit-zoi), Bessa garde le souvenir de jeux constants avec ses cousins puis, très vite, l'apprentissage par sa grand-mère des traditions albanaises dont elle aime la culture artisanale : vêtements, tapis, cuisine (le plat national s'appelle flija (fli) une galette salée à base de farine/œufs/beurre qui se mange seule, ou en accompagnement de viandes, salade, fromage) ...Bessa sait faire plein de belles choses.

La petite fille avec de l'énergie à revendre est devenue une adolescente dure, avec une opinion que nul à ce jour n'est parvenue à changer ! Rêveuse, Bessa a étudié la littérature albanaise notamment la poésie, (elle a d'ailleurs écrit quelques poèmes !). À 16 ans, après une maladie qui l'a laissée alitée, elle décide d'écrire un roman, projet abandonné après le ferme refus de son père. Suivent des années de petits boulots en usine, ou en restauration (plonge, aide-cuisinière, serveuse).

Fiancée à 19 ans, mariée à 20 ans, maman à 25 ans, la vie de Bessa n'a jamais été de tout repos. Arrivée en France en 2017, sans parler un mot de la langue de Molière, B. a connu la galère, sans papiers, sans toit, sans travail ni argent, elle s'est battue seule pour la santé de son époux malade, et l'avenir de ses enfants (sa fille est née en 2018 à Bordeaux).

Une fois sa situation administrative réglée, Bessa a commencé à travailler comme agent d'entretien chez les particuliers et en crèche au sein de l'association Mérignac Association Service.

C'est par ce biais, qu'en avril 2021, elle arrive à TLJ où elle apprécie l'environnement de travail. Pour elle, « être propre, c'est très important. Mon métier est dur, mais égal aux autres. La place où habitent les gens doit être propre en priorité pour que les autres travaillent bien. Je respecte, et j'aime mon travail. Je nettoie pour que les gens soient contents, et me respectent. » dit-elle avec gravité, et son accent charmant. Elle pointe justement le non-respect de ses tâches comme la partie la plus difficile d'un travail ingrat. Poubelles dégoulinantes laissées dans les couloirs, vaisselle sale qui traîne... Bessa ne comprend pas que l'on puisse vivre dans la crasse. Dans les 15h hebdomadaires de son temps de travail, Bessa fait son tout possible pour le bien-être de tous, et invite chacun à faire sa part, "nettoyez et rangez, et les zébus seront bien gardés !"

Si le travail est le cœur de sa vie, Bessa aime passer du temps en famille, dans la nature, boire un café avec vue sur la mer et surtout, assister au coucher du soleil avant de marcher dans la nuit. Son rêve serait de créer une association de protection de personnes qui n'ont pas les moyens de subvenir à leurs besoins. Elle voudrait surtout faire découvrir la culture traditionnelle albanaise en ouvrant un restaurant, montrer aux français que « y'a pas juste des mauvaises choses » en Albanie.

*Les Alpes dinariques traversent la Slovénie, la Croatie, la Bosnie-Herzégovine, la Serbie, le Monténégro et l'Albanie !

Si tu étais :

- **un animal** - "je serais un lion parce qu'au fil des épreuves, j'ai découvert que j'avais la force d'un lion",

- **une fleur** - "je serais l'orchidée « *Princess Mikasa* », orchidée bleue dont la beauté et la rareté me touchent",
- **une ville** - "je serais Dubaï car le luxe m'inspire beaucoup",
- **une saison** - "je serais le printemps parce qu'il annonce le réveil de la nature",
- **un plat** - "je serais *le ferges* albanais, LE plat de mon enfance, tomates/viande/ fromage râpé",
- **une chanson** - "je serais « des milliers de je t'aime » de Slimane parce que le monde a vraiment besoin d'amour",
- **une couleur** - "je serais le jaune..et le blanc ! On est tellement triste quand il n'y a pas de soleil (le jaune) et, l'âme doit rester pure (le blanc)",
- **un oiseau** - "je serais le pigeon blanc *pellumbatt*, porte-bonheur national, et symbole de paix et de mariage réussi en Albanie",
- **un film** - "je serais la série « *The Walking Dead* » parce que l'évocation de la fin du monde montre que, les seuls qui survivent sont ceux qui se battent dur",
- **un fruit** - "je serais la cerise parce que...c'est trop bon !",
- **un bruit** - "je serais le bruit du volcan en ébullition, miroir de mon caractère",
- **un loisir** - "je serais la danse. Lorsque je suis fatiguée, ou stressée, danser me calme",
- **une planète** - "je serais terre parce qu'il y a la vie, de l'eau, de l'air",
- **un vêtement** - "je serais un jogging. Être à l'aise est ma priorité absolue",
- **un conseil de ma grand-mère** - "relève-toi autant de fois que tu tombes...sans salir ton âme ! À celui, ou celle qui t'a fait du mal ne réponds jamais par le mal !"



LA PLAYLIST DU MOIS.

DE L'ÉQUIPE DE GDF

Les sons qui font vibrer l'équipe de votre résidence en ce mois de septembre :

- The Clash - Car jamming
- Henry & the waiter - Getchy go
- Piche - Confess
- Lady - Easy love
- Benjamin Biolay - De la beauté là où il n'y en a plus
- Rudimental - Waiting all night
- Naive New Beaters - Heal tomorrow
- FKJ - Skyline
- Spring Gang & Astyn Turr - Better place
- Grand Corps Malade/ Richard Bohringer - Course contre la honte
- Manu Chao - Welcome to Tijuana
- Barry White - Change
- Melvitto, Gabzy & Krisirie - Close to me
- Salma Rachid - Ah ya liam

PAROLE DE RÉSIDENTE :"SANS MUSIQUE, LA VIE EST SI TRISTE".

Depuis 6 mois, une jeune femme « danse » ses émotions à GDF. Silhouette revêtue de noire, depuis les vêtements jusqu'aux lunettes, en passant par le casque vissé aux oreilles, Alison Tatto a l'allure cool des filles douées. Jouer de l'ukéléle ou de la basse, chanter...elle sait faire. Notre playlist semble proche, et en même temps, assez éloignée de la sienne où Mandragore, Greendays et ACDC côtoient...Miley Cyrus, reine de son enfance !

La cadette de 3 enfants a reçu en héritage le rock de son père, et le chant de sa mère qui se rêvait en haut de l'affiche. L'expérience de la scène, elle l'a eue mais elle préfère de loin jouer d'un instrument. « La musique est essentielle car, elle est l'outil ultime qui rapproche l'humain, le rend heureux. »

Ainsi, les jours difficiles, elle se défoule sur les chansons de Lady Gaga, ou de H22. Une énergie que l'on aurait aimé entendre lors de l'open mic du 23 septembre prochain mais, Alison sera au Mexique. Une voix à suivre...



QUAND GISÈLE CUISINE.

En ce doux mois de septembre, nous décidons de mettre le patate douce à l'honneur avec son petit goût sucré et sa texture réconfortante afin d'attaquer en douceur la fin de l'été et le début de l'automne.

CRUMBLE DE PATATE DOUCE AU COMTÉ

Pour 2 personnes :

Ingrédients -

Pour la purée :

250g de patate douce
30g de comté râpé
2 cuillères à soupe de crème liquide
1 petite gousse d'ail
noix de muscade

Pour la pâte à crumble :

40g de farine
25g de beurre demi-sel
20g de comté râpé
poivre

Préparation -

Eplucher, laver et couper la patate douce en dés et la faire cuire dans de l'eau ou à la vapeur ou en cuisson douce (dans une casserole avec un fond d'eau, couvercle fermé et feu doux).

Préchauffer le four à 180°C.

Préparer le crumble en travaillant la farine et le beurre demi-sel du bout des doigts, puis y ajouter les 20 g de Comté et mélanger jusqu'à obtenir un sable grossier.

Quand la patate douce est cuite, l'écraser au presse purée, y ajouter les 30 g de Comté, la crème liquide et saupoudrer de noix de muscade.

Mélanger pour obtenir un appareil homogène, ajouter un peu d'eau de cuisson pour l'assouplir si besoin.

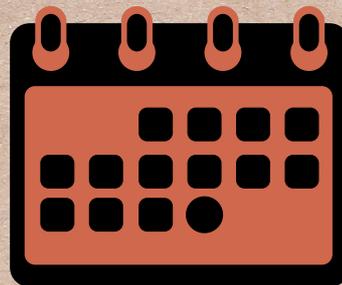
Répartir cette purée dans le fond d'un plat à gratin, disposer par dessus le bacon (ou les lardons) si nécessaire et recouvrir du crumble.

Mettre au four à 180°C pendant 15 min.

Servir chaud avec une belle salade verte.

AGENDA CULTUREL.

Retrouvez votre agenda culturel en annexe (**Annexe 1**).



Yummy

.....>

Tu as des idées, des coups de gueule, des envies, viens les partager avec la rédaction

L'ÉQUIPE DE TLJ VOUS
SOUHAITE À TOUS-TES
UNE BONNE RENTRÉE 2023



Annexe I : Agenda culturel septembre 2023

			<p>Vendredi 1er Exposition jouable "jeux vidéos" jusqu'au 03/09 à Cap Sciences de 14h à 19h</p>	<p>Samedi 2 Forum des associations de 10h à 18h à la Maison des Associations de Mérignac</p>	<p>Dimanche 3 Exposition Gustave Eiffel, une vie monumentale à Les quais : rive gauche</p>
	<p>Mardi 5 CVS de la résidence Jean Ferrat à 19h TLJ</p>	<p>Jeudi 7 Conseil d'Administration TLJ</p>	<p>Vendredi 8 Brocante des alliées de Tourny de Bordeaux de 8h à 19h jusqu'au 09/09</p>	<p>Samedi 9 Senflic à l'Improvidence Bordeaux Café Théâtre à 21h Match rugby Irlande-Roumanie au Stade Matmut Atlantique à 15h30 Récital musiques des Studios Ghibli au Théâtre Trianon de Bordeaux à 14h</p>	<p>Dimanche 10 Salon du bien-être animal : Félinacs à la Salle Amédée Larrieu de 10h à 17h</p>
<p>Lundi 11 CVS de la résidence Gisèle de Failly à 19h TLJ</p>		<p>Jeudi 14 Village des recruteurs de Bordeaux sur la Place des Quinconces de 9h30 à 17h</p>		<p>Samedi 16 Journées européennes du Patrimoine (plein de choses à visiter gratuitement, plus sur www.bordeaux.fr) Evènement zéro déchets à la Maison des habitants d'Arlac dès 9h</p>	<p>Dimanche 17 Journées européennes du Patrimoine (plein de choses à visiter gratuitement)</p>
				<p>Samedi 23 Fête des 10 ans de la résidence Suzanne Lacore !!! de 14h à 00h...</p>	<p>Dimanche 24 Fête des chiens guides à l'école des chiens guides Aliénor de Mérignac dès 9h</p>